

استراتيجيات التنظيم المعرفي الانفعالي كمتغير وسيط  
بين اليقظة العقلية والاكتئاب والقلق لدى عينة من المرضى  
**Emotional Cognitive Organization Strategies as a Mediator  
Variable between Mental Alertness, Depression and Anxiety in  
a Sample of Patients**

إعداد الطالب

أحمد علي أحمد عسيري

الرقم الجامعي: ١٩٠١٣٤٥

قُدمت هذه الرسالة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير  
في علم النفس تخصص (الإرشاد النفسي)

إشراف

الأستاذ الدكتور / محمد سالم محمد القرني

كلية الآداب والعلوم الإنسانية

جامعة الملك عبد العزيز

المملكة العربية السعودية

١٤٤٣هـ / ٢٠٢٢م

## المستخلص

هدفت الدراسة الحالية إلى التعرف على استراتيجيات التنظيم المعرفي الانفعالي كمتغير وسيط بين اليقظة العقلية والاكتئاب والقلق لدى عينة من المرضى.

تكونت عينة الدراسة الكلية من (٧٢) مريضاً، ٢٤ منهم من الإناث، و٤٨ من الذكور من المرضى في مستشفيات الصحة النفسية بمنطقة عسير، الذين يراجعون كلاً من (مستشفى محايل، مستشفى رجال ألمع، مستشفى المجاردة). (٩ حالات مستشفى رجال المع)، (٢٥ حالة مستشفى المجاردة)، (٣٨ حالة مستشفى محايل العام) وتراوح أعمارهم ما بين (٢٠) إلى (٥٢) سنة.

ولتحقيق أهداف الدراسة استخدم الباحث استبانة (استراتيجيات التنظيم المعرفي الانفعالي)، إعداد (Garnefski, Kraaij, & Spinhoven, 2007)، ترجمة (هلا جمال عبد القادر، ٢٠١٨م) ومقياس اليقظة العقلية ذا الجوانب الخمسة (FFMQ) من تصميم بير وآخرين (Baer et al.2006)، ترجمة: (أ.د عبد الرقيب أحمد البحيري وآخرون، ٢٠١٤)، ومقياس الاكتئاب والقلق والضغط النفسي (DASS) (Lovibond ;1995)، ترجمة (محاميد، ٢٠١٦).

وقد أوضحت نتائج الدراسة: وجود علاقة عكسية بين اليقظة العقلية والاكتئاب من جهة وبين اليقظة العقلية والقلق من جهة أخرى، كما ان استراتيجيات التنظيم المعرفي تتوسط بين اليقظة العقلية والاكتئاب من جهة وبين اليقظة العقلية والقلق من جهة أخرى، كما يتضح من النتائج أن اليقظة العقلية لها تأثيرات إيجابية على الصحة النفسية بين المرضى، وأن اليقظة العقلية تتحسن عند تحسين معلومات استراتيجيات التنظيم المعرفي الانفعالي.

الكلمات المفتاحية: استراتيجيات التنظيم المعرفي، اليقظة العقلية، الاكتئاب، القلق.

استراتيجيات التنظيم المعرفي الانفعالي كمتغير وسيط  
بين اليقظة العقلية والاكتئاب والقلق لدى عينة من المرضى  
**Emotional Cognitive Organization Strategies as a Mediator  
Variable between Mental Alertness, Depression and Anxiety in  
a Sample of Patients**

إعداد الطالب

أحمد علي أحمد عسيري

الرقم الجامعي: ١٩٠١٣٤٥

قُدمت هذه الرسالة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير  
في علم النفس تخصص (الإرشاد النفسي)

إشراف

الأستاذ الدكتور / محمد سالم محمد القرني

كلية الآداب والعلوم الإنسانية

جامعة الملك عبد العزيز

المملكة العربية السعودية

١٤٤٣هـ / ٢٠٢٢م

## **Abstract**

The current study aimed to identify the strategies of cognitive and emotional regulation as a mediating variable between mental alertness, depression and anxiety in a sample of patients.

The total study sample consisted of (72) patients, 24 of whom were female, and 48 were male patients in mental health hospitals in the Asir region, who attended (Mahayel Hospital, Rijal Alma Hospital, Al Majardah Hospital). (9 cases of Rijal Alma Hospital), (25 cases of Al-Majardah Hospital), (38 cases of Mahayel General Hospital), and their ages ranged between (20) to (52) years.

To achieve the objectives of the study, the researcher used a questionnaire (Strategies for Emotional Cognitive Regulation), prepared by (Garnefski, Kraaij, & Spinhoven, 2007), translated by (Hala Jamal Abdel Qader, 2018 AD) and the Five-Aspect Mindfulness Scale (FFMQ) designed by Baer et al. al.2006), translated by: (Prof. Dr. Abdel-Raqib Ahmed Al-Behairy et al., 2014), and the Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS) (Lovibond; 1995), translated by (Mahamid, 2016).

The results of the study showed: there is an inverse relationship between mental alertness and depression on the one hand and between mental alertness and anxiety on the other hand, and that cognitive organization strategies mediate between mental alertness and depression on the one hand and between mental alertness and anxiety on the other hand, as it is clear from the results that mental alertness has Positive effects on mental health among patients, and that mental alertness improves with cognitive-emotional regulation.

**Keywords:** cognitive regulation strategies, mental alertness, depression, anxiety.