

## المستخلص

تعتبر امراض الاكتئاب والقلق والضغط النفسي أحد الاسباب الرئيسية للعبء الوبائي. وللوصول الى إدراك شمولي لمعرفة مدى انتشار هذه الاضطرابات النفسية بين طلاب الجامعة والفرق في معدل الانتشار بين طلاب وطالبات كلية الطب والكليات الاخرى، فقد قام مؤلف هذا البحث بإجراء هذه الدراسة التي تقارن بين الفئتين من الطلاب. تمت الدراسة بطريقة مقطعية وصفية والتي شملت طلاب وطالبات جامعة أم القرى بمكة المكرمة في الفترة ما بين يناير ٢٠١٩ الى مايو ٢٠١٩. وقد تم اختيار كلية التربية بطريقة عشوائية لتمثل الكليات الغير الطبية. وكان مقياس اضطرابات الاكتئاب والقلق والضغط النفسي - ٢١ (النسخة العربية) هي الأداة المستخدمة لقياس مدى انتشار هذه الاعراض النفسية. أجريت هذه الدراسة على ٤٦٥ طالب وطالبة جامعيين، من بينهم ٢٣١ (٤٩.٦٨٪) من كلية الطب و٢٣٤ (٥٠.٣٢٪) من كلية التربية. كان متوسط اعمار الطلاب والطالبات المشاركين من كلية الطب هو ٢١.٦٧ ومن كلية التربية هو ٢١.٢٣. وقد شكل الاناث نسبة ٥٧.٤٢٪ من مجموع الطلبة المشمولين في الدراسة. وكانت احدى اهم نتائج هذه الدراسة هي ان اضطرابات الاكتئاب والقلق والضغط النفسي كانت منتشرة لدى ٢٥٢ (٥٤٪)، ٢٤٨ (٥٣٪) و١٧٧ (٣٨٪) طالب وطالبة، على التوالي. كما أظهرت الدراسة بانه لا يوجد اختلاف ذو أهمية إحصائية في معدل الاكتئاب والضغط النفسي بين طلاب كلية الطب وطلاب الكلية الأخرى، ولكنه تبين بان طلاب الكليات الغير طبية يعانون من القلق النفسي بمعدل أكبر من زملائهم في كلية الطب. وقد كشفت الدراسة عدة عوامل لها الأثر البالغ في انتشار هذه الامراض النفسية، من بينها وجود خلافات عائلية في المنزل، الجنس الانثوي ووجود تاريخ مرضي لمرض نفسي. في الختام، أظهرت الدراسة بان هناك انتشار كبير في معدلات الاكتئاب والقلق والضغط النفسي بين طلبة الجامعة وتبين بان اعراض القلق النفسي كانت منتشرة بنسبة أكبر لدى طلاب وطالبات الكليات الغير طبية.

## ABSTRACT

Depression, anxiety and stress are considered the leading causes of disease burden. To estimate the prevalence of the depression, anxiety and stress among students and the difference between medical and non-medical students, we carried out this prevalence comparative study. This is an observational cross-sectional study conducted among medical and non-medical students of Umm Al-Qura University, Makkah, Saudi Arabia during the period of January 2019 – May 2019. The Faculty of education was selected randomly to represent the non-medical colleges. In order to measure the psychological co-morbidities, the depression, anxiety and stress scale – 21 items (DASS-21) with its validated Arabic version was used. A total of 465 undergraduate students participated in the survey. Of the total 465 students, 231 (49.68%) were medical students and 234 (50.32%) were non-medical students. The mean age of the medical and non-medical students was 21.67 ( $\pm 1.56$ ) and 21.23 ( $\pm 2.34$ ), respectively. Female constituted 57.42% of the total study participants. The prevalence rates of depression, anxiety and stress were high among undergraduate students (54%, 53% and 38%, respectively). Univariate and multivariate analyses showed that both depression and stress scores were not significantly different between medical and non-medical students; anxiety score, on the other hand, was significantly higher among non-medical students. Some potentials risk factors contributed to these psychological disturbances including family conflicts, female gender and history of psychiatric condition. To conclude, depression, anxiety and stress are highly prevalent among undergraduate students with a higher rate of anxiety among non-medical students.