

الامتحان وعلاقته بالاستمتاع بالحياة لدى عينة من كبار السن

السعوديين

إعداد الطالبة:

أريج مسفر أحمد المالكي

إشراف:

أ.د/ مجده السيد علي الكشكي

المستخلص

هدفت الدراسة الحالية إلى التعرف على الامتحان وعلاقته بالاستمتاع بالحياة لدى عينة من كبار السن السعوديين، كذلك التعرف على مستوى الامتحان والاستمتاع بالحياة لديهم، بالإضافة إلى التعرف على الفروق في متغيري الامتحان والاستمتاع بالحياة وفقاً لبعض الخصائص الديموغرافية لدى كبار السن (الجنس - المستوى التعليمي - الحالة الصحية)، ونسبة إسهام الامتحان في التنبؤ بالاستمتاع بالحياة لدى عينة الدراسة. بلغت عينة الدراسة (١٣٠) من كبار السن من المقيمين مع أسرهم، في المدى العمري من ٦٠-٨٠ سنة بمتوسط عمري (٦٥,٣٠) وانحراف معياري (٥,١٨٤)، (٧١) منهم إناث و(٥٩) ذكور، واستخدمت الدراسة المنهج الوصفي الارتباطي التنبؤي المقارن، كما استخدمت الدراسة مقياس الامتحان والاستياء والتقدير، إعداد: واتكينز وستون وكويت، ترجمة وتعريب: الفريح (٢٠١٦)، ومقياس الاستمتاع بالحياة، إعداد: عبدالعال ومظلوم (٢٠١٣).

أظهرت نتائج الدراسة وجود علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين الامتحان والاستمتاع بالحياة لدى عينة من كبار السن السعوديين، ووجود مستوى مرتفع من الامتحان ومستوى مرتفع من الاستمتاع بالحياة لدى عينة الدراسة، كما توصلت الدراسة إلى عدم وجود فروق دالة إحصائية في الامتحان وفقاً للجنس والمستوى التعليمي والحالة الصحية لدى عينة الدراسة، كما لم تجد الدراسة فروقاً دالة إحصائية في الاستمتاع بالحياة وفقاً للجنس والمستوى التعليمي والحالة الصحية لدى عينة الدراسة، ووجدت الدراسة قيمة تنبؤية دالة للامتحان في التنبؤ بالاستمتاع بالحياة لدى عينة الدراسة.

الكلمات المفتاحية: الامتحان - الاستمتاع بالحياة - كبار السن - السعوديين.

Gratitude and its Relationship to the Enjoyment of Life in a Sample of Saudi Elderly

BY: Areej Mesfer Ahmad Almalki

Supervised By:

Prof. Mogeda Alsayed Aly Alkeshky

Abstract

The current study aimed at identify gratitude and its relationship to the enjoyment of life in a sample of Saudi elderly, and identify the level of gratitude and the enjoyment of life among them, as well as finding differences in the gratitude and the enjoyment of life variables according to some demographic characteristics of the elderly (gender – education level – health state), and the contribution ratio of gratitude in predicting the enjoyment of life among the study sample. The sample of the study consisted of (130) elderly residing with their families, in the age range from 60-80 years with an average age (65,30) and a standard deviation (5,184); (71) females, and (59) males. The study used the comparative, predictive, correlational, descriptive approach. The study also used Gratitude Resentment and Appreciation Scale, prepared by Watkins, Stone & Koite, translated by Al-Furaih (2016), and The Enjoyment of Life Scale, prepared by Abd Al-Aal & Mazloom (2013).

The findings of the study showed the existence of a statistically significant correlation between gratitude and the enjoyment of life in a sample of Saudi elderly, and the existence of a high level of gratitude and a high level of the enjoyment of life. The study also found that there were no statistically significant differences in gratitude, according to gender, educational level and health state. The study also found no statistically significant differences in the enjoyment of life, according to gender and educational level and health state. Finally, the study found a significant predictive value of gratitude in predicting the enjoyment of life in a sample of Saudi elderly.

Key Words: Gratitude –The enjoyment of life – The elderly – Saudi.